

CO BY MĚLI RODIČE VĚDĚT PŘED OČKOVÁNÍM SVĚHO DÍTĚTE

květen 2016



1. Bezpečné očkování a snižování rizik po očkování

- očkujte Vaše dítě jen tehdy, je-li naprosto zdravé - bez jakéhokoli infekčního, neurologického, imunitního nebo kožního problému
- dítě i ostatní členové rodiny by měli být bez známek infekčního onemocnění alespoň 14 dní před očkováním
- nikdy neočkujte více vakcínami současně - zvyšuje se riziko neurologických nežádoucích reakcí
- pokud se dítě narodilo předčasně nebo těhotenství neprobíhalo přirozeně, očkujte podle korigovaného věku dítěte nejlépe s odstupem až půl roku
- dodržujte alespoň 5-7 dní po očkování klidový režim, jako kdyby bylo dítě nemocné (v případě výskytu horečky nikdy nepodávejte léky s paracetamolem, jelikož je podezření, že společně s očkováním zvyšuje riziko poškození nervového systému dítěte) - užíjte alternativní metody nebo léky
- při jakékoli podezřelé reakci na očkování se poradte s odborníky a další očkování odložte, po další dávce se může reakce zhoršit
- žádejte očkování v šetrnějším, ověřeném a účinném schématu 2 + 1 (pro pozdější přijetí do mateřské školy je dostačující)
- pro pozdější přijetí dítěte do mateřské školy stačí podat 1 dávku očkování proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám (Priorix)
- velmi pečlivě zvažte očkování v době těhotenství, je otázka, zda čtyřletá praxe očkování těhotných je dostatečnou zárukou, že budoucí vývoj dítěte nebude ovlivněn

Více na <http://pockovani.cz/bezpecneockovani>

2. Důvody k odkladu očkování

- infekční onemocnění dítěte nebo člena rodiny, zvýšená teplota, rýma, růst zubů, průjem, zvracení, jakákoli nepohoda dítěte, stresová situace (např. stěhování, narození sourozence)
- poruchy neurologického vývoje - hypotonie, ztráta již nabytých psychomotorických dovedností, poruchy řeči, spánku, šilhání, změny v chování, epilepsie, probíhající rehabilitace a další
- narušená imunita dítěte - imunodeficit, častá nemocnost, autoimunitní poruchy, alergie, astma, ekzém apod.
- autoimunitní onemocnění v rodině dítěte

Více na <http://pockovani.cz/kontraindikace>

3. Sledování stavu dítěte po očkování

- stav dítěte po očkování sledujte několik týdnů až měsíců, a to zejména v případě, že se vyskytnou:
 - neutišitelný (neobvyklý) pláč dítěte
 - jakékoli změny v chování dítěte několik dnů až týdnů po očkování
 - jakékoli nervosvalové změny - ochablost, záškuby apod.
 - jakékoli zhoršení imunitního systému - častá nemocnost, zhoršení nebo rozvoj ekzému

Před očkováním předejte pediatrovi DOTAŽNÍK k založení do dokumentace dítěte a v případě výskytu nežádoucích účinků ho s pediatrem vyplňte a hašte na SÚKL, žádejte odklad očkování. Je-li to možné, pořizujte si fotodokumentaci nebo videozáznamy pozorovaných nežádoucích účinků.

Více na <http://pockovani.cz/dotaznik>

Naši poradnu můžete kontaktovat jak v otázkách očkování (v případě, že si nejste jisti, zda stav vašeho dítěte mohl vzniknout v souvislosti s očkováním nebo v případě nepochopení s pediatrem), tak pro možnosti následné léčby.

Více na poradna@pockovani.cz